

1. Общие требования по охране труда

1.1. К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста 18 лет, имеющие квалификацию, соответствующую Единому тарифно-квалификационному справочнику, утвержденным инструкциям по охране труда по профессиям, прошедшие соответствующее профессиональное обучение и проверку знаний на допуск к самостоятельной работе по профессии, к работе на высоте, обученные действиям при ликвидации аварий и их последствий, имеющие навыки применения средств индивидуальной защиты, оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, не имеющих медицинских противопоказаний к работам на высоте.

1.2. К работам на высоте относятся работы, при которых:

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75° ;

при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

1.3. Работы с высоким риском падения работника с высоты, а также работы на высоте без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более; работы, выполняемые на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5 м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1 м, выполняются по заданию работодателя на производство работ с выдачей оформленного на специальном бланке наряда-допуска на производство работ (далее - наряд-допуск).

1.4. Работы на высоте, для которых принятыми работодателем мерами обеспечения безопасности работника обеспечен допустимый минимальный риск его падения, в том числе:

с применением защитных ограждений высотой 1,1 м и более, обеспечивающих безопасность работника от падения на площадках и рабочих местах,

с применением инвентарных конструкций лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания, применением подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов можно проводить без оформления наряда-допуска.

Меры безопасности при проведении указанных работ должны быть изложены в технологических картах, инструкциях по охране труда или производственных инструкциях.

1.5. Работодатель обязан организовать до начала проведения работы на высоте обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

1.6. Работники, допускаемые к непосредственному выполнению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, делятся на следующие группы по безопасности работ на высоте (далее - группы):

1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы);

2 группа - бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов (далее - работники 2 группы);

К работникам 3 группы по безопасности работ на высоте (далее указанные категории - работники 3 группы) относятся:

а) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

б) ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

в) работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

г) работники, выдающие наряды-допуски;

д) ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;

е) должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;

ж) специалисты, проводящие обучение работам на высоте;

з) члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

1.7. Периодическое обучение работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

1.8. Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

1.9. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом.

1.10. Работникам 1, 2 и 3 групп, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

1.11. После сдачи экзамена работник 1 и 2 групп должны пройти стажировку. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен).

1.12. Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников 1 и 2 группы проводится без обучения не реже 1 раза в год.

1.13. Работодатель до начала выполнения работ на высоте должен утвердить перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска (далее - Перечень), с обязательным включением в него работ, указанных в пункте 1.3.

1.14. При работе на высоте присутствуют следующие риски:

- а) травмирование работника при падении с высоты;
- б) травмирование работника в результате поражения электрическим током;
- в) травмирование работника разрушающимися конструкциями, предметами.

1.15. Для защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов работник должен применять средства индивидуальной защиты в соответствии с установленными нормами.

Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем.

Работники, выполняющие работы в период массового распространения кровососущих насекомых (гнус, комар, клещ энцефалитный и т.д.) должны применять костюм для защиты от вредных биологических факторов с накомарником, репелленты и производить взаимный осмотр на предмет наличия клещей.

1.16. О любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в случае обнаружения неисправности оборудования, приспособлений и инструмента, работник обязан уведомить незамедлительно непосредственного руководителя.

1.17. Работнику необходимо соблюдать правила внутреннего распорядка, режим труда и отдыха. Отдыхать и курить допускается в специально оборудованных местах.

1.18. Работнику необходимо знать и соблюдать правила личной гигиены.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Привести в порядок средства индивидуальной защиты. Подготовить инструмент и материалы для проведения работ. Средства защиты, приборы, инструмент и приспособления, имеющие дефекты, необходимо изъять из употребления и сообщить об этом руководителю работ.

2.2. До начала выполнения работ по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника, необходимо провести осмотр рабочего места. Осмотр рабочего места проводится ответственным

руководителем работ в присутствии ответственного исполнителя (производителя) работ.

При осмотре рабочего места должны выявляться причины возможного падения работника, в том числе:

- а) ненадежность анкерных устройств;
- б) наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ;
- в) наличие скользкой рабочей поверхности, имеющей неогражденные перепады высоты;
- г) возможная потеря работником равновесия при проведении работ со строительных лесов, с подмостей, стремянок, приставных лестниц, в люльках подъемника, нарушение их устойчивости, их разрушение или опрокидывание;
- д) разрушение конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ непосредственно на них.

При проведении осмотра рабочих мест должны учитываться:

- а) погодные условия;
- б) риск падения на работника материалов и предметов производства;
- в) использование сварочного и газопламенного оборудования, режущего инструмента или инструмента, создающего разлетающиеся осколки;
- г) наличие острых кромок у элементов конструкций, что может вызвать, в том числе, риск повреждения компонентов и элементов средств защиты;
- д) опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств:

фактор падения (характеристика высоты возможного падения работника, определяемая отношением значения высоты падения работника до начала остановки или начала торможения падения из-за задействования соединительной подсистемы, в том числе начала срабатывания амортизатора, при его наличии, к ее суммарной длине);

фактор отсутствия запаса высоты (запас высоты при использовании стропа с амортизатором рассчитывается с учетом суммарной длины стропа и соединительных элементов, длины сработавшего амортизатора, роста работника, а также свободного пространства, остающегося до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения);

фактор маятника при падении (возникает при таком выборе местоположения анкерного устройства относительно расположения работника, когда падение работника сопровождается маятниковым движением).

2.3. Не допускается изменять комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском и ППР (технологической картой) на высоте, обеспечивающих безопасность работ на высоте.

2.4. Подниматься на опору воздушной линии электропередач и работать на ней разрешается только после проверки достаточной устойчивости и прочности опоры, особенно ее основания.

2.5. Для определения прочности деревянных опор должна проверяться степень загнивания древесины с откапыванием опоры на глубину не менее 0,5 м.

Для определения прочности железобетонных опор и приставок должно проверяться отсутствие недопустимых трещин в бетоне, оседания или вспучивания грунта вокруг опоры, разрушения бетона опоры (приставки) с откапыванием грунта на глубину не менее 0,5 м.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Ответственный исполнитель (производитель) работ является членом бригады. Он выполняет распоряжения ответственного руководителя работ. С момента допуска бригады к работе ответственный исполнитель (производитель) работ должен постоянно находиться на рабочем месте и осуществлять непрерывный контроль за работой членов бригады, выполнением ими мер безопасности и соблюдением технологии производства работ.

3.2. Ответственный исполнитель (производитель) работ обязан:

а) проверить в присутствии ответственного руководителя работ подготовку рабочих мест, выполнение мер безопасности, предусмотренных нарядом-допуском, наличие у членов бригады необходимых в процессе работы и указанных в наряде-допуске СИЗ, оснастки и инструмента, расходных материалов;

б) опросить исполнителей работ об их самочувствии в рамках процедур СУОТ об организации и проведения наблюдения за состоянием здоровья работников;

в) указать каждому члену бригады его рабочее место;

г) не допускать отсутствия членов бригады на местах производства работ без разрешения ответственного исполнителя (производителя) работ, выполнения работ, не предусмотренных нарядом-допуском;

д) выводить членов бригады с места производства работ на время перерывов в ходе рабочей смены;

е) возобновлять работу бригады после перерыва только после личного осмотра рабочего места;

ж) по окончании работ обеспечить уборку материалов, инструмента, приспособлений, ограждений, мусора и других предметов;

з) вывести членов бригады с места производства работ по окончании рабочей смены.

3.3. Член бригады обязан:

а) Выполнять порученную ему работу;

б) Осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады;

в) Уметь пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников;

г) Лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования;

д) Содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства;

е) Уметь оказывать первую помощь пострадавшим на производстве;

ж) Знать свои действия при возникновении аварийной ситуации.

3.4. При обнаружении нарушений мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте, предусмотренных нарядом-допуском и ППР (или технологической картой) на высоте, или при выявлении других обстоятельств, угрожающих безопасности работающих, члены бригады должны быть удалены с места производства работ ответственным исполнителем работ. Только после устранения обнаруженных нарушений члены бригады могут быть вновь допущены к работе.

Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

3.5. При выполнении работ на высоте под местом производства работ (внизу) определяются, обозначаются и ограждаются зоны повышенной опасности в соответствии с *таблицей №1*.

Таблица №1

Расстояние отлета грузов, предметов в зависимости от высоты падения

Высота возможного падения груза (предмета), м	Минимальное расстояние отлета перемещаемого (падающего) груза (предмета), м	
	перемещаемого краном груза в случае его падения	предметов в случае их падения со здания
До 10	4	3,5
До 20	7	5
До 70	10	7

Для ограничения доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности, где возможно падение с высоты, травмирование падающими с высоты материалами, инструментом и другими предметами, а также частями конструкций, находящихся в процессе сооружения, обслуживания, ремонта, монтажа или разборки, обеспечить их ограждение.

3.6. Во время перерывов в работе технологические приспособления, инструмент, материалы и другие мелкие предметы, находящиеся на рабочем месте, должны быть закреплены или убраны.

После окончания работы или смены оставлять на рабочем месте материалы, инструмент или приспособления не допускается. Громоздкие приспособления должны быть закреплены.

3.7. Проемы, в которые могут упасть работники, закрываются, ограждаются и обозначаются знаками безопасности.

3.8. Для выполнения работ с лесов высотой 6 м и более должно быть не менее двух настилов - рабочий (верхний) и защитный (нижний), а каждое рабочее место на лесах, примыкающих к зданию или сооружению, должно быть, кроме того, защищено сверху настилом, расположенным на расстоянии по высоте не более 2 м от рабочего настила. В случаях, когда выполнение работ, движение людей и транспорта под лесами и вблизи них не предусматривается, устройство защитного (нижнего) настила необязательно.

Подмости и леса высотой до 4 м допускаются к эксплуатации после их приемки ответственным руководителем работ с отметкой в журнале приема и осмотра лесов и подмостей.

Ответственный исполнитель работ осматривает леса перед началом работ каждой рабочей смены, лицо, назначенное ответственным за безопасную организацию работ на высоте, осматривает леса не реже 1 раза в 10 рабочих смен. Результаты осмотра записываются в журнале приема и осмотра лесов и подмостей.

Леса, с которых в течение месяца и более работа не производилась, перед возобновлением работ подвергаются приемке повторно.

Сборка и разборка лесов производятся по наряду-допуску с соблюдением последовательности, предусмотренной ППР на высоте.

Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

3.9. Системы обеспечения безопасности работ на высоте делятся на следующие виды: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

3.10. Работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ до и после каждого использования.

3.11. Системы обеспечения безопасности работ на высоте состоят из:

- а) анкерного устройства;
- б) привязи (страховочной, для удержания, для позиционирования, для работ в положении сидя, спасательной);
- в) соединительной подсистемы (строп, канат, карабин, амортизатор или устройство функционально его заменяющее, средство защиты втягивающего типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии, устройство для позиционирования на канатах).

3.12. Тип и место анкерного устройства систем обеспечения безопасности работ на высоте указываются в технологических картах, ППР на высоте или в наряде-допуске.

3.13. При использовании *удерживающих систем* ограничением длины стропа или максимальной длины вытяжного каната должны быть исключены в рабочей зоне зоны возможного падения с высоты, а также участки с поверхностью из хрупкого материала, открываемые люки или отверстия.

В качестве привязи в удерживающих системах возможно использование всех подходящих привязей под данный вид работ.

В качестве стропов соединительной подсистемы удерживающей системы могут использоваться любые подходящие стропы, в том числе для позиционирования постоянной или регулируемой длины, эластичные стропы, стропы с амортизатором и средства защиты втягивающего типа.

3.14. *Системы позиционирования* используются в случаях, когда необходима фиксация рабочего положения на высоте для обеспечения комфортной работы в подпоре, при этом сводится к минимуму риск падения ниже точки опоры путем принятия рабочим определенной рабочей позы.

Использование системы позиционирования требует обязательного наличия страховочной системы.

В качестве соединительной подсистемы системы позиционирования должны использоваться стропы для позиционирования постоянной или регулируемой длины, но могут использоваться средства защиты ползункового типа на гибких или жестких анкерных линиях.

3.15. *Страховочные системы* используются в случае выявления по результатам осмотра рабочего места риска падения ниже точки опоры работника, потерявшего контакт с опорной поверхностью, при этом их использование сводит к минимуму последствия от падения с высоты путем остановки падения.

В качестве привязи в страховочных системах используется страховочная привязь с наплечными и набедренными лямками.

В состав соединительно-амортизирующей подсистемы страховочной системы входит амортизатор или устройство функционально его заменяющее. Соединительно-амортизирующая подсистема может быть выполнена из стропов, средства защиты втягивающего типа или средств защиты ползункового типа на гибких или жестких анкерных линиях.

3.16. В состав систем спасения и эвакуации должны входить:

а) дополнительные или уже используемые, но рассчитанные на дополнительную нагрузку, анкерные устройства, в том числе использующие анкерные линии;

б) резервные удерживающие системы, системы позиционирования, системы доступа и (или) страховочные системы;

в) необходимые средства подъема и (или) спуска, в зависимости от плана спасения и (или) эвакуации (например, лебедки, блоки, спасательные подъемные устройства, устройства с ручным или автоматическим спуском, подъемники);

г) носилки, шины, средства иммобилизации;

д) аптечка для оказания первой помощи.

Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам

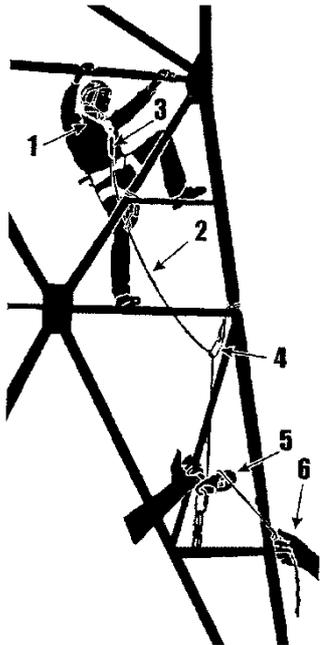
3.17. Для обеспечения безопасности работника при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему с расположением ее анкерного устройства сверху (фактор падения 0), могут использоваться системы обеспечения безопасности работ на высоте, согласно графических схем 1 и 2 таблицы №2, самостраховка или обеспечение безопасности снизу вторым работником (страхующим) с фактором падения не более 2, согласно графической схемы 3.

Таблица №2

Системы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям

№ п/п	Графическая схема	Описание графической схемы
----------	-------------------	----------------------------

1		<p>Работник обязан осуществлять присоединение карабина за несущие конструкции, обеспечивая свою безопасность за счет непрерывности самостраховки при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему.</p> <p>Обозначения на схеме:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 - страховочная привязь; 2 - стропы самостраховки; 3 - амортизатор; 4 - соединитель (карабин), который позволяет работнику присоединять страховочную систему для того, чтобы соединить себя прямо или косвенно с опорой. <p>Конструкция карабина должна исключать случайное открытие, а также исключать защемление и травмирование рук при работе с ним.</p>
2		<p>Работник обязан осуществлять присоединение карабина за несущие конструкции, обеспечивая свою безопасность за счет непрерывности самостраховки при горизонтальном перемещении по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему.</p>
2.1		<p>Обозначения на схеме:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 - страховочная привязь; 2 - стропы самостраховки; 3 - амортизатор; 4 - соединитель (карабин).
2.2		
2.3		

3	 <p>The diagram shows a worker on a vertical structure. A safety rope (2) is attached to the worker's harness (3) and runs down to a device (5) on the structure. The device is connected to a connector (4) which is attached to a fixed anchor point (1). A hand protection device (6) is also shown near the device (5).</p>	<p>Работник обязан осуществлять организацию временных анкерных точек с фактором падения не более 1 (анкерная точка расположена на уровне точки крепления сзади (D-образное кольцо) или немного выше), при перемещении по конструкциям и высотным объектам с обеспечением своей безопасности вторым работником (страхующим).</p> <p>Обозначения на схеме:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 - страховочная привязь; 2 - страхующий канат; 3 - амортизатор; 4 - соединитель (карабин); 5 - устройство, приводимое в действие вручную и создающее трение, которое позволяет страхующему совершать управляемое перемещение страхующего каната и остановку "без рук" в любом месте на страхующем канате; 6 - защита рук страхующего.
---	--	--

3.18. При использовании самостраховки работник должен иметь 2 группу и обеспечивать своими действиями непрерывность страховки.

3.19. Для обеспечения безопасности при перемещении поднимающегося (спускающегося) по конструкциям и высотным объектам работника вторым работником (страхующим) должно быть оборудовано независимое анкерное устройство, к которому крепится тормозная система с канатом, снабженным устройством амортизации рывка. Один конец каната соединяется со страховочной привязью поднимающегося (спускающегося) работника, а второй удерживается страхующим, обеспечивая надежное удержание первого работника без провисания (ослабления) каната.

При подъеме по элементам конструкций в случаях, когда обеспечение безопасности страхующим осуществляется снизу, поднимающийся работник должен через каждые 2 - 3 м устанавливать на элементы конструкции дополнительные анкерные устройства с соединительным элементом и пропускать через них канат.

При обеспечении безопасности поднимающегося (спускающегося) работника работник, выполняющий функции страхующего, должен удерживать страховочный канат двумя руками, используя СИЗ рук.

Работник, выполняющий функции страхующего, должен иметь 2 группу.

3.20. Подъем на опору воздушной линии электропередач (далее – ВЛЭП) производится по схеме №3 таблицы №2, выбранный способ обеспечения безопасности работника и порядок организации временных анкерных точек

должен быть отражен в ППР на высоте или наряде-допуске. Предписанное в ППР на высоте или наряде-допуске расположение типа и места установки анкерного устройства страховочной системы должно:

а) обеспечить минимальный фактор падения для уменьшения риска травмирования работника непосредственно во время падения (например, из-за ударов об элементы объекта) и/или в момент остановки падения (например, из-за воздействия, остановившего падение);

б) исключить или максимально уменьшить маятниковую траекторию падения;

в) обеспечить достаточное свободное пространство под работником после остановки падения с учетом суммарной длины стропа и/или вытяжного каната предохранительного устройства, длины сработавшего амортизатора и всех соединителей.

При разработке ППР или наряда-допуска следует учитывать опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств.

3.21. Подниматься на опору ВЛЭП разрешается членам бригады имеющим 1 и 2 группу по безопасности работ на высоте и следующие группы по электробезопасности:

III - при всех видах работ до верха опоры;

II - при работах, выполняемых с отключением ВЛ, до верха опоры, а при работах на нетоковедущих частях ВЛ, находящейся под напряжением, не выше уровня, при котором от головы работающего до уровня нижних проводов этой ВЛЭП остается расстояние 2 м.

При работе на опоре следует пользоваться лягочным предохранительным поясом (страховочной привязью) как компонентом страховочной системы и опираться на оба когтя (лаза).

3.22. Не разрешается на угловых опорах со штыревыми изоляторами подниматься и работать со стороны внутреннего угла.

3.23. Не разрешается работать на ВЛЭП, находящихся под напряжением, при тумане, дожде, снегопаде, в темное время суток, обледенении опор (с подъемом работника на опоры без подъемных сооружений), а также при ветре, затрудняющем работы на опорах.

Жесткие и гибкие анкерные линии

3.24. Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое должны применяться страховочные системы, в составе которых используются анкерные устройства, содержащие жесткие или гибкие анкерные линии.

3.25. Анкерные линии должны крепиться к конструктивным элементам здания, сооружения с помощью концевых, промежуточных и угловых анкеров (где применимо).

3.26. Анкерное устройство, включающее гибкую или жесткую анкерную линию, следует устанавливать в положение (в том числе при переходе работающего по нижним поясам ферм и ригелям), при котором расположение

направляющей анкерной линии, обеспечивает минимальный фактор падения и учитывает существующий запас высоты.

Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов

3.27. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

3.28. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.29. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

3.30. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- а) работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- б) находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- в) поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- г) устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части.

3.31. При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- а) над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- б) с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;
- в) при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- г) при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

3.32. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.

3.33. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставить дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.34. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.35. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем (производителем) работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей).

3.36. На всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению. Испытание лестниц проводят:

- а) деревянных - 1 раз в 6 месяцев;
- б) металлических - 1 раз в 12 месяцев.

Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских

3.37. Когти и лазы подлежат осмотру до и после использования. При осмотре когтей необходимо проверить закрепление серпа к стремени, исправность зубьев, ремней и застежек. Запрещается подгонять когти сгибанием или разгибанием их по диаметру опоры.

Не допускается применять когти и лазы со следующими дефектами:

- а) с металлическими деталями, имеющими вмятины, трещины, надломы, заусенцы, острые кромки;
- б) с непрочными сварными швами, имеющими раковины, неровности;
- в) со скошенными, затупленными или сломанными шипами;
- г) с нарушенной прошивкой ремней и поврежденными пряжками.

3.38. При успешном проведении периодических испытаний на когти, лазы наносятся (крепятся) сведения о дате следующих испытаний, перед применением проверить срок их испытания.

3.39. Запрещается использовать когти и лазы для подъема на обледенелые опоры, при наличии гололедно-изморозевых отложений на проводах и конструкциях опор линий, создающих нерасчетную нагрузку на опоры.

Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте

3.40. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника).

Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.

3.41. После окончания работы на высоте оборудование, механизмы, средства малой механизации, ручной инструмент должны быть сняты с высоты.

Требования по охране труда при работах на высоте с применением подъемных сооружений

3.42. В соответствии с *Правилами по охране труда при эксплуатации электроустановок* работы в электроустановках с применением подъемных сооружений (далее – ПС) проводятся по наряду-допуску для работы в электроустановках.

3.43. Установка и работа подъемных сооружений и механизмов в электроустановках должны выполняться под непрерывным руководством и надзором работника, аттестованного в установленном порядке на знание требований правил безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения, имеющего группу не ниже IV по электробезопасности.

В строке "Отдельные указания" наряда-допуска для работы в электроустановках должна быть сделана запись о назначении работника (специалиста), ответственного за безопасное производство работ с применением подъемных сооружений с указанием должности, фамилии и инициалов, а также выполняемых работ под его непосредственным руководством.

Также в строку "Отдельные указания" обязательно включаются сведения о производстве работ на высоте и назначении лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

3.44. Установка и работа подъемных сооружений и механизмов непосредственно под проводами ВЛ напряжением до 35 кВ включительно, находящимися под напряжением, не допускается.

3.45. При проезде, установке и работе ПС расстояния от подъемных и выдвижных частей до токоведущих частей, находящихся под напряжением, должны быть не менее, указанных в *таблице №3*.

Таблица №3

Допустимые расстояния до токоведущих частей электроустановок, находящихся под напряжением

Напряжение электроустановок, кВ	Расстояние от работников и применяемых ими инструментов и приспособлений, от временных	Расстояния от ПС в рабочем и транспортном

	ограждений, м	положении, м
ВЛ до 1	0,6	1,0
Остальные электроустановки: до 1	Не нормируется (без прикосновения)	1,0
1-35	0,6	1,0
60*-110	1,0	1,5

* Постоянный ток.

3.46. Не допускается при работах на угловых опорах, связанных с заменой изоляторов, проводов или ремонтом арматуры, устанавливать телескопическую вышку (гидроподъемник) внутри угла, образованного проводами.

3.47. При всех работах в пределах охранной зоны ВЛЭП без снятия напряжения ПС должны заземляться.

3.48. Если в результате соприкосновения с токоведущими частями или возникновении электрического разряда ПС окажется под напряжением, прикасаться к ним и спускаться с них на землю или подниматься на них до снятия напряжения не разрешается.

3.49. Запрещается при работе ПС пребывание людей под корзиной телескопической вышки, а также в непосредственной близости (ближе 5 м) от натягиваемых проводов (тросов), упоров, креплений и работающих механизмов.

3.50. Работать с телескопической вышки (гидроподъемника) следует, стоя на дне корзины (люльки), закрепившись стропом удерживающей или страховочной привязи. Переход из корзины (люльки) на опору или оборудование и обратно допускается только с разрешения производителя работ.

3.51. В случае соприкосновения корзины (люльки) ПС с токоведущими частями, находящимися под напряжением, машинист должен принять меры к быстрейшему разрыву возникшего контакта и отведению подвижной части ПС от токоведущих частей на расстояние, не менее указанного в *таблице №3*, предупредив окружающих работников о том, что ПС находится под напряжением.

Требования по охране труда при выполнении работ на крышах зданий

3.52. Допуск работников к выполнению работ на крышах зданий производится в соответствии с нарядом-допуском после осмотра ответственным исполнителем работ несущих конструкций крыши и ограждений и определения их состояния и мер безопасности.

3.53. Перед началом выполнения работ необходимо:

а) оградить токоведущие части электрических сетей и (или) электрооборудования, расположенное на расстоянии по горизонтали и (или) вертикали 2,5 м и ближе к месту ведения работ, а при выполнении работ ближе 2,5 м от токоведущих частей, работы проводить с выполнением организационных и технических мероприятий;

б) определить места установки анкерных устройств, определить трассировку соединительной подсистемы;

в) выполнить установку анкерных устройств и убедиться в их надежности;

г) обеспечить работников средствами защиты от падения с высоты, специальной одеждой и обувью, защитными касками;

д) все монтажные, вентиляционные и прочие проемы на крышах зданий и сооружений должны быть закрыты настилами и ограждены.

3.54. Работы, выполняемые на высоте без защитных ограждений, производятся с применением удерживающих, позиционирующих, страховочных систем и (или) систем канатного доступа, при наличии спасательно-эвакуационных средств по наряду-допуску в соответствии технологическим картам или ППР на высоте.

3.55. Подниматься на кровлю и спускаться с нее следует только по лестничным маршам и оборудованным для подъема на крышу лестницам. Использовать в этих целях пожарные лестницы запрещается.

3.56. Во время перерывов в работе технические приспособления, инструмент и материалы должны быть закреплены или убраны с крыши.

3.57. При производстве работ на плоских крышах, не имеющих постоянного ограждения, рабочие места необходимо ограждать в соответствии с требованиями охраны труда.

3.58. На малоуклонных крышах, не имеющих постоянного ограждения, должны быть предусмотрены стационарные точки крепления применяемых средств обеспечения безопасности работ на высоте.

3.59. Для прохода работников, выполняющих работы на крыше с уклоном более 20% (12°), а также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работающих, необходимо применять трапы шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног. Трапы на время работы должны быть закреплены.

3.60. При выполнении работ на крыше с уклоном более 20% (12°) должны применяться соответствующие системы обеспечения безопасности работ на высоте либо работы должны производиться со строительных лесов.

3.61. Места закрепления средств обеспечения безопасности работ на высоте должны быть указаны в организационно-технологической документации на производство работ.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При работе на высоте могут возникнуть следующие аварийные ситуации:

а) потеря прочности и устойчивости лесов, настилов, площадок обслуживания, лестниц. Может возникнуть вследствие неудовлетворительной организации и проведения работ на высоте, ненадлежащего содержания зданий и сооружений, метеорологических условий;

б) падение грузов, элементов конструкций, материалов, оснастки, инструмента. Может возникнуть вследствие неправильной строповки грузов, нарушения последовательности технологических операций, требований правил безопасности;

в) пожар. Может возникнуть при нарушении противопожарного режима при выполнении огневых работ.

4.2. Работу на открытом воздухе необходимо прекратить, при скорости ветра 15 м/сек и более, при гололеде, грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ. При работах с конструкциями с большой парусностью работы по их монтажу (демонтажу) должны быть прекращены при скорости ветра 10 м/сек и более.

4.3. В случае обнаружения неисправности средств подмащивания следует немедленно прекратить работу и известить руководителя работ. Ремонтировать леса разрешается только в присутствии лиц, ответственных за эксплуатацию лесов.

4.4. При возникновении угрозы необеспечения безопасного производства работ должностное лицо, осуществляющее руководство работами, должен прекратить работы и принять меры к устранению возникшей опасности, а при необходимости - обеспечить эвакуацию работников из опасной зоны.

4.5. В случае пожара немедленно прекратить работу, известить работающих на площадке, сообщить в службу пожарной охраны по тел. **01**, диспетчеру по тел. **58-2-15**, удалить с площадки лиц, не задействованных в тушении пожара, приступить к тушению пожара имеющимися на объекте первичными средствами пожаротушения, учитывая при этом, чтобы фронт огня не отрезал пути к лестницам или трапам.

4.6. В случае происшествия какого-либо несчастного случая при работе на высоте необходимо немедленно освободить пострадавшего от воздействия травмирующего фактора, оказать пострадавшему первую помощь и организовать его доставку в ближайшее лечебное учреждение.

4.7. Работники, выполняющие работы на высоте, должны знать правила оказания первой помощи и уметь оказывать ее пострадавшим при несчастном случае на производстве.

4.8. В случае заболевания (нахождения в болезненном состоянии) работник, выполняющий работы на высоте, должен незамедлительно обратиться в здравпункт предприятия.

4.9. О каждом несчастном случае, заболевании, недомогании работник должен незамедлительно известить своего непосредственного руководителя (руководителя работ на высоте).

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Ответственный руководитель работ (при назначении) обязан по окончании работы:

а) организовать уборку материалов, инструментов, приспособлений, ограждений, мусора и других предметов, вывод членов бригады с места работы;

б) после проверки рабочих мест должен оформить в наряде-допуске полное окончание работ и не позднее следующего дня сдать наряд-допуск работнику, выдавшему его.

5.2. После завершения работы ответственный исполнитель (производитель) работ должен удалить бригаду с рабочего места; обеспечить демонтаж установленных бригадой временных ограждений, восстановление постоянных ограждений, демонтаж знаков и переносных плакатов безопасности, флажков, анкерных устройств; проверить чистоту рабочего места, отсутствие инструмента; оформить в наряде-допуске полное окончание работ своей подписью и сообщить ответственному руководителю работ и работнику, выдавшему наряд-допуск, о завершении работ.

Завершение работ по наряду-допуску после осмотра места работы должно быть оформлено в соответствующей графе журнала учета работ по наряду-допуску.

5.3. Доложить руководителю работ на высоте о замеченных в процессе работ недостатках, влияющих на безопасность труда, о принятых мерах по их устранению.

5.4. Убрать в установленное место средства коллективной защиты, инструмент и приспособления.

5.5. Снять специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, привести в порядок и убрать в отведенное место, при необходимости сдать в ремонт или стирку.

5.6. Выполнить действия по соблюдению личной гигиены.